

# Bezirksmeisterschaften Langstaffeln

Sonnabend, 27. April 2019 in Winsen/Luhe

Veranst.-Nr.	:	ist noch nicht bekannt
Ausrichter	:	MTV Tostedt
Austragungsort	:	Sportanlage der Berufsbildenden Schulen, Bürgerweide 20, 21423 Winsen/Luhe
Meldeanschrift	:	Daniel Röthke, Krohnskamp 1, 22301 Hamburg Tel. 040/60789688 Mail: <a href="mailto:leichtathletik@roethke.info">leichtathletik@roethke.info</a> Bitte über ladv.de melden
Meldeschluss	:	Dienstag, 23. April 2018
Handy	:	Für Notfälle auf der Anfahrt: 0176-47372971

## Wettbewerbe und Zeitplan:

<b>Lauf 1</b>	<b>14:00</b>	<b>4x400m Männer/Frauen/WJ+MJ U20</b>
Lauf 2	14:25	3x800m Weibliche U10
Lauf 3	14:50	3x800m Männliche U10
Lauf 4	15:15	3x800m Weibliche U12
Lauf 5	15:40	3x800m Männliche U12
<b>Lauf 6</b>	<b>16:05</b>	<b>3x800m Weiblich /Männlich U14</b>
<b>Lauf 7</b>	<b>16:30</b>	<b>Weibliche U16/U18/U20/Frauen (getrennte Wertung)</b>
<b>Lauf 8</b>	<b>16:55</b>	<b>3x1000m Männliche U16/U18/U20/Männer (getrennte Wertung)</b>

Die **Fett** gedruckten Läufe sind Meisterschaftsläufe, die übrigen Bestenkämpfe.

Änderungen, auch am Veranstaltungstag, vorbehalten.  
Anpassung des Zeitplans nach Meldungseingang ist möglich.

## Es werden Stellplatzkarten ausgegeben - erste Abgabezeit 13.00 Uhr!

Staffelteilnehmer bitte namentlich und auch mit Jahrgang melden, auch Ersatzläufer. Ummeldungen sind mit Hilfe der bis eine Stunde vor der im Zeitplan abzugebenden Stellplatzkarte möglich. Die Stellplatzkarten sind auch dann abzugeben, wenn keine Änderungen vorkommen!!

Die **Teilnahme a.W.** an den Meisterschaftsläufen ist möglich.

**Übergangsbestimmungen:** Ab U14 kann ohne Einschränkung (außer 400m) in höheren AK angetreten werden.

Wettkampfgerechte Staffelstäbe werden gestellt.

Alle Läufe sind Zeitläufe, daher unbedingt mit aktueller Leistungsfähigkeit melden!

Parkplätze, Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen zur Verfügung.  
Getränke und Imbissstand vorhanden.