

# Bezirksmeisterschaften Jugend U16/U14

**Sonntag, 15. Mai 2022 in Stade**

Veranst.-Nr.	: 22B09000554502501
Ausrichter	: VfL Stade/KLV Stade
Austragungsort	: Sportzentrum Ottenbeck 21684 Stade, Ottenbecker Damm 50
Meldeanschrift	: Matthias Meier, Wittpenningstr. 1, 21680 Stade Mail: <a href="mailto:mm@vfl-stade-leichtathletik.de">mm@vfl-stade-leichtathletik.de</a> Ausschreibung bei ladv.de: <a href="https://ladv.de/ausschreibung/detail/31262/">https://ladv.de/ausschreibung/detail/31262/</a>
Meldeschuß	: Dienstag, 10. Mai 2022 (Eingang)
Verbandsaufsicht:	NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle: 0171-9552227 - keine SMS!
<i>Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!</i>	

## Meisterschaftswettbewerbe:

**M/W 15, M/W 14** 100 m, 300 m (nur M/W 15), 800 m, 80 m Hürden,  
300m Hürden (nur M/W 15), Weitsprung, Hochsprung,  
Dreisprung (nur M/W 15), Kugel, Diskus, Speer

**MJ U16 / WJ U16** 4 x 100 m

**M/W 13, M/W 12** 75 m, 800 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung,  
Kugel, Speer

**MJ U14 / WJ U14** 4 x 75 m

Sprunghöhen: M 15/14 Hoch 1,30 - 1,40 = 5 cm, weiter 3 cm  
W 15/14 Hoch 1,20 - 1,30 = 5 cm, weiter 3 cm  
M/W 13/12 Hoch 1,05 - 1,20 = 5 cm, weiter 3 cm

Hinweise: Alle Läufe mit Ausnahme der 100 m sind Zeitendläufe, daher unbedingt aktuelle Leistung melden!

Es ist DLO §8.3 zu beachten, M/W15 dürfen nur an einem Wettbewerb aus dem Bereich 300m, 300mH oder 800m teilnehmen, daneben kann in anderen Disziplinen der Altersklasse gestartet werden.

**Dieses Programm kann nur bewältigt werden, wenn die teilnehmenden Vereine ganztägig genug Helfer/Kampfrichter stellen! Es wird um namentliche Meldung mit Einsatzwunsch gebeten.**

# Zeitplan Bezirksmeisterschaften U16/U14 Stade 15.05.2022

Stand April 2022

10.00 Uhr erste Stellplatzzeit!!

Stellplatzkarten werden nur für Läufe ausgegeben.

Zeit	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12
11:00	80mH ZE Kugel	Diskus	Speer	Weit
11:15		80mH ZE	Hoch	
11:30		Hoch		
11:45			60mH ZE	
12:00				60mH ZE
12:30	100m V		Kugel	Speer
12:45	Diskus	100m V		Hoch
13:00			75m ZE	
13:15	Hoch			
13:30		Weit		75m ZE
14:00	100m E			
14:05		100m E Kugel		
14:20			4 x 75m ZE	
14:30				4 x 75m ZE
14:50	Weit Speer		800m ZE	
15:15				800m ZE
15:30				Kugel
15:40	4x100m ZE	Speer	Weit	
15:50		4x100m ZE		
16:10	800m ZE Drei M15	Drei W15		
16:15		800m ZE		
16:30	300m ZE M15			
16:45		300m ZE W15		
17:00	300mH ZE M15			
17:10		300mH ZE W15		

**Änderungen/Aktualisierung nach Meldeergebnis folgt!**