

MÄNNER, FRAUEN, U20, U18

Senioren/innen ab M/W 30

Sonntag, 19.Mai 2019 Oldendorf

Veranst.-Nr. : 19 V09000 5519 031 01
Ausrichter : KLV Stade e.V. / LG Kreis Nord-Stade
Austragungsort : 21726 Oldendorf, Schulstraße 4
Rudolf-Pöpke-Sportzentrum
Meldeanschrift : Johann Schlichtmann
Blaue Straße 7, 21726 Oldendorf
Email: a.schlichtmann@t-online.de
Bitte über ladv.de melden:
<https://ladv.de/ausschreibung/detail/20755/>
Meldeschuß : Mittwoch, d. 15. Mai 2019 (Eingang)
Verbandsaufsicht : NLV Bezirk Lüneburg
Handy : für Notfälle bei der Anfahrt: 0174 9070023
Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!

Wettbewerbe:

Männer und Senioren ab M 30 bis M 80ä:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110/100/80 m Hürden, Weit,
Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

Frauen und Seniorinnen ab W 30 bis W 80ä:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100/80 m Hürden, Weit, Hoch,
Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

MJ U20 und MJ U18:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110 m Hürden, Weit, Hoch, Drei,
Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

WJ U20 und WJ U18:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100 m Hürden, Weit, Hoch, Drei,
Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

Sprunghöhen:

Sen/Mä/MJ U20: Hoch 1,10 - 1,40 m = 5 cm, weiter 3 cm

MJ U18: Hoch 1,40 - 1,60 m = 5 cm, weiter 3 cm

Sen/Fr/WJ U20: Hoch 1,00 - 1,35 m = 5 cm, weiter 3 cm

WJ U18: Hoch 1,25 - 1,50 m = 5 cm, weiter 3 cm

Diese Höhen können so verändert werden, dass im Laufe des Wettkampfes Qualifikationshöhen für höhere Meisterschaften erreicht werden.

Läufe: Nur über 100 m U18 gibt es Zeitvorläufe soweit erforderlich (Sieger erreichen nicht automatisch die Endläufe). Alle übrigen Läufe sind Zeitendläufe, daher unbedingt aktuelle Leistung melden! Fallen Vorläufe aus, ist die Vorlaufzeit Endlaufzeit!

Hinweis zur Meisterschaftswertung

Analog der NLV-Regelung werden Meistertitel auch vergeben, wenn nur ein/e Teilnehmer/in antritt. Leistungsstandards werden nicht verlangt.

ZEITPLAN Stand 09. 12. 2018

Sonntag, 19.Mai 2019 in Oldendorf, Krs. Stade
 STELLPLATZZEIT für Läufe beachten,
 erste Stellplatzzeit 09.30 Uhr!

Zeit	Sen M60ä	Männer Sen-55	MJ U20	MJ U18	Frauen Seni-70ä	WJ U20	WJ U18
10.00	Diskus	Kugel 1	Kugel 1		Speer		
10.30				Weit 1			100 m H
11.00	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2				
11.15							Weit 2
11.30		100 m H M50/55		Kugel 1	100 m H	100 m H	
11.45		Diskus	Diskus	110 m H		Speer	
12.00		110 m H	110 m H				
12.30							100 m ZVL
12.45				Hoch 1		100 m ZE	
12.50					100 m ZE		
13.00	Kugel 1			100m ZVL			Speer
13.20			100 m ZE				
13.30		100 m ZE		Diskus	Hoch 2	Hoch 2	
13.40	100 m ZE						
13.55							100 m E
14.00	Weit 1	Weit 2	Weit 2	100 m E			
14.30					4x100 m	4x100 m	4x100 m
15.00	4x100 m Speer	4x100 m Speer	4x100 m	4x100 m	Kugel 1	Diskus	Diskus
15.15							Hoch
15.45					Weit 1	Weit 2	
16.00	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE

800 m gemischt nach Leistung, schnellster Lauf zuerst

16.30			Speer	Speer			
16.45					Diskus	Kugel 1	Kugel 1
16.55	200 m ZE	200 m ZE					
17.00	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
17.05			200 m ZE				
17.10				200 m ZE			
17.15					200 m ZE	200 m ZE	
17.25							200 m ZE
17.30							
17.35							
17.40	400 m ZE	400 m ZE		400 m ZE			
17.50			400 m ZE				
17.55					400 m ZE	400 m ZE	
18.05							400 m ZE

Änderungen nach Meldeeingang vorbehalten!