

# ZEITPLAN

Stand Januar 21  
**STELLPLATZZEIT** für Läufe beachten,  
 erste Stellplatzzeit 09.30 Uhr!

Zeit	Männer MJ U20	MJ U18	Frauen WJ U20	WJ U18	M15/14	W15/14
10.30	Weit 1 Diskus	Weit 2 Diskus	Kugel 1 Stab	Kugel 2 Stab	Speer Stab	80m H Speer Stab
10.45					80m H	
11.00				100 m H		
11.15			100 m H			
11.30	110 m H	110 m H			Hoch 1+2	
12.00	Kugel 1	Kugel 2				Weit 1+2
12.15	100 m					
12.35		100 m				
12.45			100 m Speer	Diskus		
13.00				100 m		Hoch 1+2
13.20					100 m	
13.35						100 m
14.00	Stab	Stab			Weit 1+2	
14.15				Speer		
14.25						
14.30	4 x 100 m Hoch 1	4 x 100 m Hoch 2	Diskus		4 x 100 m Diskus	Kugel 1
14.35			4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m
14.45						
15.15			Weit 1	Weit 2		
15.45	200 m					
16.00	Speer	200 m Speer				
16.05						
16.10			200 m		Kugel 1	Diskus
16.20				200 m		
16.30			Hoch 1	Hoch 2		
17.00					300 m	
17.05						300 m
17.30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
17.35						
17.55	400 m	400 m				
18.00			400 m	400 m		
18.20					800 m	
18.25						800 m
18.40	800 m	800 m	800 m	800 m		

800: gemischte Läufe soweit nötig, schnellster zuerst

**Der Zeitplan wird nach Meldeschluss überarbeitet!**