

# MÄNNER, FRAUEN, U20, U18

## Senioren/innen ab M/W 30

**Sonntag, 10. Juni 2018 Osterholz-Scharmbeck**

Veranst.-Nr.	: 18 K0000 90308 03 01
Ausrichter	: NLV-Kreis Osterholz / SG Osterholzer LA
Austragungsort	: Waldstadion im Klosterholz, Am Stadion 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck
Meldeanschrift	: Reinhard Wagner, Wallhöfener Moor 6, 27729 Vollersode Email: <a href="mailto:reinh.wagner_sol@t-online.de">reinh.wagner_sol@t-online.de</a> Bitte über <a href="http://ladv.de">ladv.de</a> melden <a href="https://ladv.de/ausschreibung/detail/18954">https://ladv.de/ausschreibung/detail/18954</a>
Meldeschuß	: Montag, 04. Juni 2018 (23.59 Uhr)
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle bei der Anfahrt: 0162 9070509
<b>Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!</b>	

### Wettbewerbe:

#### Männer und Senioren ab M 30 bis M 80ä:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110/100/80 m Hürden, Weit,  
Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

#### Frauen und Seniorinnen ab W 30 bis W 70ä:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100/80 m Hürden, Weit, Hoch,  
Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

#### MJ U20 und MJ U18:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110 m Hürden, Weit, Hoch, Drei,  
Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

#### WJ U20 und WJ U18:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100 m Hürden, Weit, Hoch, Drei,  
Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

### Sprunghöhen:

Sen/Mä/MJ U20: Hoch 1,10 - 1,40 m = 5 cm, weiter 3 cm

MJ U18: Hoch 1,40 - 1,60 m = 5 cm, weiter 3 cm

Sen/Fr/WJ U20: Hoch 1,00 - 1,35 m = 5 cm, weiter 3 cm

WJ U18: Hoch 1,25 - 1,50 m = 5 cm, weiter 3 cm

Diese Höhen können so verändert werden, dass im Laufe des Wettkampfes Qualifikationshöhen für höhere Meisterschaften erreicht werden.

**Läufe:** Nur über 100 m U18 gibt es Zeitvorläufe soweit erforderlich (Sieger erreichen nicht automatisch die Endläufe). Alle übrigen Läufe sind Zeitendläufe, daher unbedingt aktuelle Leistung melden! Fallen Vorläufe aus, ist die Vorlaufzeit Endlaufzeit!

### Hinweis zur Meisterschaftswertung

Analog der NLV-Regelung werden Meistertitel auch vergeben, wenn nur ein/e Teilnehmer/in antritt. Leistungsstandards werden nicht verlangt.

# ZEITPLAN

Sonntag, 10. Juni 2018 in Osterholz-Scharmbeck

Stand 07.05.18

STELLPLATZZEIT für Läufe beachten,  
erste Stellplatzzeit 10.15 Uhr!

Zeit	Sen M60ä	Männer Sen-55	MJ U20	MJ U18	Frauen Seni-70ä	WJ U20	WJ U18
10.30	Diskus	Kugel			Speer	Speer	
10.45				Weit 1			
11.00	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2				
11.15							100 m H
11.30		100 H (M50/55)		Kugel	100 m H	100 m H	Speer
11.45		Diskus	Diskus	110 m H			
12.00		110 m H	110 m H				
12.15	80 m H						
12.30	Kugel						100 m ZVL
12.45		Speer (Sen)		Hoch 1		100 m ZE	
12.50					100 m ZE		Weit 1
13.00				100m ZVL			
13.20			100 m ZE				
13.30		100 m ZE	Kugel	Diskus	Hoch 2	Hoch 2	
13.40	100 m ZE Speer	Speer (Mä)					
13.55							100 m E
14.00	Weit 2	Weit 1	Weit 1	100 m E			
14.30					Kugel	Diskus	Diskus
14.45			Speer	Speer			
15.00					<b>4x100 m</b>		
15.10	<b>4x100 m</b>						
15.00							Hoch
15.30					Weit 1	Weit 1	
15.45					Diskus	Kugel	Kugel
15.45	<b>800 m ZE gemischt nach Leistung, schnellster Lauf zuerst</b>						
16.30	<b>Dreisprung alle Klassen gemeinsam</b>						
16.45	200 m ZE	200 m ZE					
16.55			200 m ZE	200 m ZE			
17.05					200 m ZE	200 m ZE	
17.15							200 m ZE
17.30	400 m ZE	400 m ZE					
17.40			400 m ZE	400 m ZE			
17.50					400 m ZE	400 m ZE	
18.00							400 m ZE

Änderungen nach Meldeeingang vorbehalten!