

MÄNNER, FRAUEN, U20, U18

Senioren/innen ab M/W 30

Sonntag, 10. Juni 2018 Osterholz-Scharmbeck

Veranst.-Nr.	: 18 K0000 90308 03 01
Ausrichter	: NLV-Kreis Osterholz / SG Osterholzer LA
Austragungsort	: Waldstadion im Klosterholz, Am Stadion 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck
Meldeanschrift	: Reinhard Wagner, Wallhöfener Moor 6, 27729 Vollersode Email: reinh.wagner_sol@t-online.de Bitte über ladv.de melden http://ladv.de/???
Meldeschuß	: Montag, 04. Juni 2018 (23.59 Uhr)
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle bei der Anfahrt: 0162 9070509
Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!	

Wettbewerbe:

Männer und Senioren ab M 30 bis M 80ä:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110/100/80 m Hürden, Weit,
Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

Frauen und Seniorinnen ab W 30 bis W 70ä:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100/80 m Hürden, Weit, Hoch,
Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

MJ U20 und MJ U18:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110 m Hürden, Weit, Hoch, Drei,
Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

WJ U20 und WJ U18:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100 m Hürden, Weit, Hoch, Drei,
Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

Sprunghöhen:

Sen/Mä/MJ U20: Hoch 1,10 - 1,40 m = 5 cm, weiter 3 cm

MJ U18: Hoch 1,40 - 1,60 m = 5 cm, weiter 3 cm

Sen/Fr/WJ U20: Hoch 1,00 - 1,35 m = 5 cm, weiter 3 cm

WJ U18: Hoch 1,25 - 1,50 m = 5 cm, weiter 3 cm

Diese Höhen können so verändert werden, dass im Laufe des Wettkampfes Qualifikationshöhen für höhere Meisterschaften erreicht werden.

Läufe: Nur über 100 m U18 gibt es Zeitvorläufe soweit erforderlich (Sieger erreichen nicht automatisch die Endläufe). Alle übrigen Läufe sind Zeitendläufe, daher unbedingt aktuelle Leistung melden! Fallen Vorläufe aus, ist die Vorlaufzeit Endlaufzeit!

Hinweis zur Meisterschaftswertung

Analog der NLV-Regelung werden Meistertitel auch vergeben, wenn nur ein/e Teilnehmer/in antritt. Leistungsstandards werden nicht verlangt.

ZEITPLAN

Sonntag, 10. Juni 2018 in Osterholz-Scharmbeck
STELLPLATZZEIT für Läufe beachten,
erste Stellplatzzeit 10.15 Uhr!

Zeit	Sen M60ä	Männer Sen-55	MJ U20	MJ U18	Frauen Seni-70ä	WJ U20	WJ U18
10.30	Diskus	Kugel			Speer	Speer	
10.45				Weit 1			
11.00	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2				
11.15							100 m H
11.30		100 H (M50/55)		Kugel	100 m H	100 m H	Speer
11.45		Diskus	Diskus	110 m H			
12.00		110 m H	110 m H				
12.15	80 m H						
12.30	Kugel						100 m ZVL
12.45	Speer	Speer (Sen)		Hoch 1		100 m ZE	
12.50					100 m ZE		Weit 1
13.00				100m ZVL			
13.20			100 m ZE				
13.30		100 m ZE	Kugel	Diskus	Hoch 2	Hoch 2	
13.40	100 m ZE	Speer (Mä)					
13.55							100 m E
14.00	Weit 2	Weit 1	Weit 1	100 m E			
14.30					Kugel	Diskus	Diskus
14.45			Speer	Speer			
15.00					4x100 m		
15.10	4x100 m						
15.00							Hoch
15.30					Weit 1	Weit 1	
15.45					Diskus	Kugel	Kugel
15.45	800 m ZE gemischt nach Leistung, schnellster Lauf zuerst						
16.30	Dreisprung alle Klassen gemeinsam						
16.45	200 m ZE	200 m ZE					
16.55			200 m ZE	200 m ZE			
17.05					200 m ZE	200 m ZE	
17.15							200 m ZE
17.30	400 m ZE	400 m ZE					
17.40			400 m ZE	400 m ZE			
17.50					400 m ZE	400 m ZE	
18.00							400 m ZE

Änderungen nach Meldeeingang vorbehalten!