

5 000 m Männer/Frauen/Jugend

Mittwoch, 11. August 2019 in Winsen/Luhe

Veranst.-Nr.	: noch nicht bekannt
Ausrichter	: NLV Kreis Harburg / LG Nordheide
Austragungsort	: Sportanlage der Berufsbildenden Schulen, Bürgerweide 20, 21423 Winsen
Meldeanschrift	: Birgit Dietschmann,, Lüneburger Str. 195a, 21423 Winsen Email: birgit.dietschmann@googlemail.com Die Meldung über ladv.de wird eingerichtet.
Meldeschuß	: Sonntag, 08.08.2021 (23.59 Uhr)
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle bei der Anfahrt: 0176 49 28 11 90
Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!	

Wettbewerbe und Zeitplan:

5000 m

- Männer und Frauen
 - Senioren M30 bis M80ä.
 - Seniorinnen W30 bis W70ä.
 - MJ U20 und MJ U18
 - WJ U20 und WJ U18
- | | |
|-----------|--------|
| 19.00 Uhr | Lauf 1 |
| 19.30 Uhr | Lauf 2 |
| 20.00 Uhr | Lauf 3 |

Rahmenwettbewerb 2000 m ab 18.30 Uhr für Jugend U14-U16

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!
Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.

Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!

Auf den Kunststoffbahnen dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen benutzt werden !

Diese Meisterschaft wird im Rahmen der landesoffenen Laufserie der LG Nordheide durchgeführt.

Meldungen aus dem Bezirk für diese Veranstaltung gelten automatisch auch für die Meisterschaft. In den Läufen der Erwachsenen gilt der-/diejenige als Bezirksmeister Männer bzw. Frauen, der/die die schnellste Zeit läuft, auch wenn nicht für die Hauptklasse gemeldet wurde!

Siegerehrung: Nach Abschluss der Wettbewerbe.