

# 3 000 m Männer/Frauen/Jugend

## Mittwoch, 18. August 2019 in Winsen/Luhe

Veranst.-Nr.	: noch nicht bekannt
Ausrichter	: NLV Kreis Harburg / LG Nordheide
Austragungsort	: Sportanlage der Berufsbildenden Schulen, Bürgerweide 20, 21423 Winsen
Meldeanschrift	: Birgit Dietschmann,, Lüneburger Str. 195a, 21423 Winsen Email: <a href="mailto:birgit.dietschmann@googlemail.com">birgit.dietschmann@googlemail.com</a> Die Meldung über <a href="http://ladv.de">ladv.de</a> wird eingerichtet.
Meldeschuß	: Sonntag, 15.08.2021 (23.59 Uhr)
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle bei der Anfahrt: 0176 49 28 11 90
<b>Siehe</b> dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!	

### Wettbewerbe und Zeitplan:

#### 3000 m

- Männer und Frauen
  - Senioren M30 bis M80ä.
  - Seniorinnen W30 bis W70ä.
  - MJ U20 und MJ U18
  - WJ U20 und WJ U18
- |           |        |
|-----------|--------|
| 19.00 Uhr | Lauf 1 |
| 19.20 Uhr | Lauf 2 |
| 19.40 Uhr | Lauf 3 |

#### **Rahmenwettbewerb 1000 m ab 18.30 Uhr für Jugend U14-U16**

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!  
Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.

**Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!**

Auf den Kunststoffbahnen dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen benutzt werden!

**Diese Meisterschaft wird im Rahmen der landesoffenen Laufserie der LG Nordheide durchgeführt.**

Meldungen aus dem Bezirk für diese Veranstaltung gelten automatisch auch für die Meisterschaft. In den Läufen der Erwachsenen gilt der-/diejenige als Bezirksmeister Männer bzw. Frauen, der/die die schnellste Zeit läuft, auch wenn nicht für die Hauptklasse gemeldet wurde!

**Siegerehrung:** Nach Abschluss der Wettbewerbe.