

3 000 m Männer/Frauen/Jugend

Donnerstag, 7. September 2017 in Zeven

Veranst.-Nr.	: 7 09 5401 3 17
Ausrichter	: LAV Zeven
Austragungsort	: Zeven, Sportanlage an der Kanalstraße
Meldeanschrift	: Jens Dohrmann, Meyerhöfen 8, 27404 Zeven oder Rainer Dohrmann, Ligusterweg 9, 27404 Zeven EMail: leichtathletik.zeven@freenet.de die Meldung über ladv.de wird eingerichtet
Meldeschuß	: Montag 4. September 2017
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy für Notfälle bei der Anfahrt	0171 12 62 404

Wettbewerbe und Zeitplan:

3000 m

- Männer und Frauen
- Senioren M30 bis M80ä.
- Seniorinnen W30 bis W70ä.
- MJ U20 und MJ U18
- WJ U20 und WJ U18
- MJ/WJ U16 mit Wertung 15 und 14

18.40 Uhr	Lauf 1
19.00 Uhr	Lauf 2
19.20 Uhr	Lauf 3

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich! Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.

Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!

Auf den Kunststoffbahnen dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen benutzt werden !

Meldungen aus dem Bezirk für diese Veranstaltung gelten automatisch auch für die Meisterschaft. In den Läufen der Erwachsenen gilt der-/diejenige als Bezirksmeister Männer bzw. Frauen, der/die die schnellste Zeit läuft, auch wenn nicht für die Hauptklasse gemeldet wurde!

Siegerehrung: Nach Abschluss der Wettbewerbe.