

STAFFELN

Sonnabend, 23. September 2017 in Verden

Veranst.-Nr. : 7 09 5617 3 12
Ausrichter : LAV Verden / LG Kreis Verden
Austragungsort : Stadion Verden
Berliner Ring 1a, 27283 Verden
Meldeanschrift : Helmut Behrmann
Gerh.-v.-d.-Poll-Str.19, 28832 Achim
E-Mail: HBehrmann@t-online.de
Online: <http://ladv.de/ausschreibung/detail/13571>
Meldeschluss : Montag, 18. September 2017 (Eingang)
Verbandsaufsicht : NLV Bezirk Lüneburg
Handy für Notfälle: 0160 30 92 321 - keine SMS!
Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!

Rahmenwettbewerbe:

14.45 Uhr 4 x 50 m WK U12/U10
14.45 Uhr 4 x 50 m MK U12/U10
14.55 Uhr 4 x 75 m WJ U14
14.55 Uhr 4 x 75 m MJ U14

Bestenkämpfe:

15.15 Uhr 3 x 800 m WK U12/U10
15.35 Uhr 3 x 800 m MK U12/U10

Meisterschaften:

14.30 Uhr 4 x 400 m Mä/Fr/MJ+WJ U20
16.00 Uhr 3 x 800 m MJ U14/WJ U14
16.20 Uhr 3 x 800 m WJ U16/Frauen/WJ U20/U18 (getrennte Wertung)
16.40 Uhr 3 x 1000 m MJ U16/Männer/MJ U20/U18 (getrennte Wertung)

Zeitlicher Ablauf:

14:30 4x400
14:45 4x50 MK/WK U10/U12
14:55 4x75 MJ/WJ U14
15:15 3x800 WK U10/U12
15:35 3x800 MK U10/U12
16:00 3x800 MJ/WJ U14
16:20 3x800 Fr/WJ
U20/U18/U16
16:40 3x1000 Mä/MJ
U20/U18/U16

Änderungen vorbehalten - auch Vorverlegungen!

Es werden Stellplatzkarten ausgegeben - erste Abgabezeit 13.30 Uhr!

Staffelteilnehmer bitte namentlich melden, auch Ersatzläufer. Ummeldungen sind mit Hilfe der bis eine Stunde vor der im Zeitplan abzugebenden Stellplatzkarte möglich. Die Stellplatzkarten sind auch dann abzugeben, wenn keine Änderungen vorkommen!!

Die **Teilnahme a.W.** an den Meisterschaftsläufen ist möglich.

Übergangsbestimmungen: Ab U14 kann ohne Einschränkung (außer 400 m) in höheren AK angetreten werden! Wettkampfgerechte Staffelstäbe sind mitzubringen. Alle Läufe sind Zeitläufe, daher bitte unbedingt mit aktueller Leistungsfähigkeit melden!